

Taller de Psicoeducación.

Primera Taller de Psicoeducación, “Crecer y madurar, la mejor inversión en salud mental”.

La Red Sanar trabaja en la prevención y asistencia de los trastornos de la ansiedad, el estrés, el estrés postraumático, la fobia, el pánico, los trastornos obsesivos compulsivos y la depresión a través de un programa psicoeducativo en seis niveles, proporcionándole al paciente una cura integral multidimensional en los aspectos físicos, emocionales, mentales, sociales y espirituales.

La red Sanar Chile, ha organizado un taller de Psicoeducación , con el lema “Crecer y madurar, la mejor inversión en salud mental”, la charla estará a cargo del Doctor Roberto Federico Ré, psiquiatra argentino, Masters en **Neuropsicofarmacología Clínica** de la Universidad de Barceló, Buenos Aires, Masters en **Psiconeuroendocrinoinmunología** de la Universidad Favaloro, Buenos Aires, fundador de los teléfonos de la esperanza, miembro fundador de la AATA (Asociación Argentina de trastornos de ansiedad), fundador y actual director de Red Sanar.

El taller se efectuará únicamente el día viernes 18 de noviembre Valparaíso Con el auspicio de: Duoc-UC. El valor de la inscripción hasta el día 10 de noviembre es de \$2.500. Después de esa fecha la inscripción será de \$5.000. Los cupos son limitados por el espacio físico a realizarse.

Información:

La jornada será en el Aula Magna del Instituto DUOC-UC, sede Valparaíso, ubicada en Av. Brasil 2021, esquina Rodríguez. Desde las 9:00a las 14:00 hrs. Cupos limitados!

Las inscripciones se pueden realizar en:

- Vicaría pastoral ubicada en Chacabuco 1735, Valparaíso en el siguiente horario: Lunes a Viernes 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 17:00 hrs. Teléfono: (32) 225 55 38 anexo 306. Mail: vicpastvalpo@iglesia.cl
- A través de medios electrónicos: Las personas interesadas, deberán enviar un mail a: informaciones@redsanar.com solicitando inscripción por algún medio electrónico, se le enviarán los datos para concretarlo.
- El lunes 7 de noviembre desde las 19.30 a las 21:30 hrs, se harán inscripciones en el nodo de la Red Sanar de Villa Alemana, el cual funciona en la calle Londres 687, Villa Alemana. Persona encargada Sra. Rosa Díaz.

Información de la Jornada:

Objetivo General

Ayudar a las personas a través de un Taller, puedan crecer y madurar las emociones, sentimientos y apegos.

Objetivo específico

1. Enseñar a crecer y madurar de forma más práctica las emociones.
2. Animar a las personas que puedan madurar los sentimientos.
3. Aprender a madurar nuestros apegos.
4. Promover y promocionar la salud mental como fuente saludable de vida
5. Ayudar a crear la consciencia de la Psi coeducación (Educación de nuestra mente)

Sentido del taller:

Con este taller, se pretende dar, al igual que todas las actividades de la Red, una herramienta a los participantes para que puedan aprender acerca de los sentimientos, emociones y apegos, a través de un taller más práctico y vivencial, ahondando un poco más en los temas de la anterior Jornada de salud mental (año 2010). Para esto la Red Sanar es por excelencia una institución que ayuda en la prevención y Psicoeducación en salud mental.

Destinatarios:

Profesionales de la salud, voluntarios, Agentes Pastorales (Salud, Social, Hospitalaria, Ministros de comunión, Diáconos, Acompañantes Espirituales, catequistas, otros), Profesionales en general, Sacerdotes, Religiosos y Religiosas, Laicos, en fin, cualquier persona que desee aprender acerca de estos temas de psicoeducación, que sirven para la vida.

Curriculum del Expositor:

Dr. Roberto Federico Ré
Médico Especialista en Psiquiatría.

- Egresado del **Servicio de Psiquiatría** del Hospital Italiano de Buenos Aires.
- Masters en **Neuropsicofarmacología Clínica**, Universidad de Barceló, Buenos Aires.
- Masters en **Psiconeuroendocrinoinmunología** Universidad Favaloro, Buenos Aires.
- Colaborador docente **Clínica III**, Curso Superior Médicos Psiquiatras, Hospital Borda U.B.A., Buenos Aires.
- International Member of the American Psychiatric Association.
- Miembro Fundador de la Asociación Argentina de los Trastornos de Ansiedad (AATA).
- Miembro titular de la Asociación Argentina de Psiquiatras (AAP).
- Técnico en Administración Educativa.
- Técnico Superior en Conducción Educativa RM N° 35256/93.

- Fundador del **Teléfono de la Esperanza**, para asistencia al suicida.
- Colaborador docente de la **Cátedra de Psiquiatría** en la Unidad Académica Docente, Moyano, U.B.A., Buenos Aires Argentina.
- Además de su participación en Sociedades Científicas **MIEMBRO FUNDADOR de la AATA** (Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad), con sede en BUENOS AIRES, ARGENTINA, en 1996, a la fecha. **CORRESPONDING MEMBER OF THE AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION**, desde 1997 a la fecha. **INTERNATIONAL MEMBER OF THE AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION**, desde 2002 a la fecha.
- **Director de la RED SANAR**; Grupos de mutua ayuda para fobias, ansiedad, pánico y depresión; Grupos con orientación humanista y cristiana en el marco de la Pastoral de la Salud.
- Profesor Universitario en Medicina (Universidad Católica de Salta)

Mayores informaciones al correo: coordinación@redsanar.com, en el sitio web:

www.redsanar.com